

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Мир на ладошке»

ПРИНЯТО
На заседании Педагогического совета
Протокол № 01 от «30» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Сетх Е.С.

Приказ №08-м
«30» августа 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ
ВОСПИТАННИКОВ
ЧАСТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД «МИР НА ЛАДОШКЕ»

Санкт-Петербург,
2021 год

1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Мир на ладошке» (далее-ЧДОУ) разработано в соответствии с:

- Ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31 июля 2020 г. №373

- Образовательной программой дошкольного образования Частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Мир на ладошке» (далее –ОП ДО).

- Уставом ЧДОУ;

- Календарным учебным планом.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников ЧДОУ.

1.3. Цель и задачи режима непрерывной образовательной деятельности воспитанников ЧДОУ:

Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников ЧДОУ;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ЧДОУ.

2. Режим функционирования ЧДОУ

2.1. ЧДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 8-00 до 20-00 (12 часовой режим).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ЧДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО;

2.5. Непрерывная образовательная деятельность воспитанников ЧДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, учебным планом, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием непрерывной образовательной деятельности .

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам;

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки включенные в режим дня. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физкультурные, физкультурно- оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – на улице. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 3-4 года - 15 мин.,

- 4-5 лет - 20 мин.,

- 5-6 лет - 25 мин.,

- 6-7 лет - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, проведении подвижных игр, определяется в совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность

4.1. ЧДОУ, несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.